

青森県の食育を、応援しています

東北化学薬品株式会社

TOHOKU CHEMICAL CO., LTD

OUR SERVICE

研究分野の試薬・消耗品・機器 トータルソリューションを提供する

食品分野

農業資材分野

ヘルスケア分野

臨床検査試薬分野

化学工業薬品分野



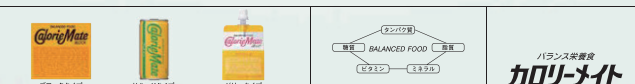
5大栄養素って、何だっけ？

(クルマにたとえて説明します。)



身体というマシンに必要な栄養素を、ほぼ理想のカチで。

ボディとパーツをつくる材料。走るための燃料。性能を維持するためのメンテナンス。じつはこれ、クルマの話であり、身体の話です。「糖質」「脂質」が脳や筋肉のエネルギーになり、「タンパク質」が身体(ボディ)や器官(パーツ)をつくる。そして、「ビタミン」や「ミネラル」は、身体がスムーズに動くようメンテナンスをします。カロリーメイトは、人間の生命活動に欠かせないこの5大栄養素が手軽にとれるバランス栄養食。健康な身体づくりを、食生活から支えます。



製品に関するお問い合わせ 0120-550708 お客様相談室へ <https://www.otsuka.co.jp/cmt/>

バランス栄養食
カロリーメイト

メーシンググループ

明治プロビオヨーグルト R-1



1073R-1 乳酸菌 強さひきだす乳酸菌

話題の明治ヨーグルトR-1が
宅配専用ドリンクで登場！



インフルエンザ予防に！！「毎日一本 良い習慣」R-1

安心安全な食材を皆様にお届け致します

有限会社 サンフーズ

meiji 宅配センター サンタック

(株)明治 特約店



Follow me!

@suntakku



〒030-0136 青森市大字牛館字松枝 52 番地 1
電話 017-764-1337 FAX 017-764-1345

食品卸売業 明治乳業特約店 お気軽にご相談下さい。

県産品へのこだわり

むつ湾産ホタテの 貝醤使用

ほたて醤油



むつ湾産 焼き干いわしを使用

津軽海峡

焼き干だしつゆ



本醸造醤油に県産 100%の りんご酢使用

りんご
バーモント醤油



県産りんご

100%使用

カネショウの
りんご酢



国カネショウ株式会社

KANESHO



八食センターは **「食育」** を推進しています！
様々な活動を通じて



八食センター

〒039-1161 青森県八戸市河原木字神才22-2 TEL.0178-28-9311

■市場棟／午前9時～午後6時 ■食堂街・味横丁／午前9時～午後6時(L.O.午後5時30分)
■飲食棟・厨スタジオ／午前9時～午後9時※水曜定休(祝日は除く)

〈ホームページアドレス〉 <https://www.849net.com/>

毎日の暮らしを応援する
食品スーパーマーケット

ITOKU

株式会社 伊徳



～青森県内6店舗、秋田県内22店舗 展開中～

平 賀 店 板 柳 店

あさ9:00～よる10:00
TEL.(0172)44-8525(代)

あさ9:00～よる10:00
TEL.(0172)73-3200(代)

浪 岡 店 アルカディア店

あさ9:00～よる10:00
TEL.(0172)69-1100(代)

あさ9:00～よる11:00 TEL.(0172)29-5566(代)
弘前市大字扇町3丁目1-1

浜 の 町 店 弘 前 東 店

あさ9:00～よる10:00
TEL.(0172)55-8870(代)

あさ9:00～よる11:00
TEL.(0172)55-0313(代)



保険システムのトータルプランナー

**株式会社ジェイアイシー
青森支店**

〒030-0802

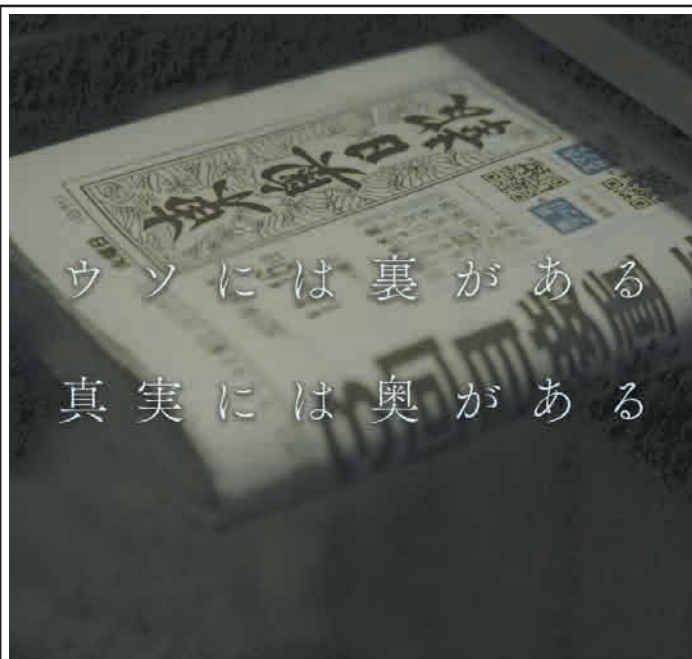
青森県青森市本町 1-2-15
青森本町第一生命ビル7階

TEL:017-721-6460

FAX:017-722-3018

受付時間:午前9時～午後5時
(土・日・祝日・年末年始を除く)





THE TO-O NIPPO PRESS
 **東奥日報**

<https://www.toonippo.co.jp>

ここでしか読めない記事を

前年比2.5%増
 完投勝利で7連勝、
 町内ぐるみの運行。
 県民とともに歩んだ歴史を
 道路の雪とつはじめ
 生産者に奨励する
 多く読まれる

陸奥新報

弘前市下白銀町2-1 ☎0172(34)3111
<http://www.mutusinpo.co.jp>



元気な
 農業と地域を
 目指して

JA 青森
 青森農業協同組合
 〒038-0058
 青森市大字羽白字富田190番地4
 ☎ 017-763-1001
 ☎ 017-787-0111
 📠 jaaomori.or.jp

地域のみなさまに
 「なくてはならない店」を
 目指して。

**調剤薬局
 併設店**

**24時まで
 営業**

**対象店舗
 拡大中!**

 **ハッピードラッグ**



(株)丸大サクラ井薬局 青森市三内字玉作2-72 TEL:017-761-1611
<https://happydrug.co.jp/>

今日も青森をおいしく
いただきます！
青森の食・食文化を知って
健全な食生活。

チラシ・パンフレット・ロゴ・パッケージデザイン他、広告デザイン

Graphic Design Office 有限会社 ティーマックス

TMax 〒030-0844 青森市桂木2丁目12-8
Tel.017-752-6227
<https://tmax-i.co.jp>

2024年度あおもり食育検定 広告協賛企業一覧

(敬称略)

弘果 弘前中央青果株式会社

医療法人 三良会 村上新町病院

株式会社ラグノオささき

東北化学薬品株式会社

大塚製薬株式会社

有限会社 サンフーズ

カネショウ株式会社

協同組合 八食センター

株式会社 伊徳

株式会社ジェイアイシー

東奥日報社

株式会社陸奥新報社

青森農業協同組合

ハッピー・ドラッグ

有限会社 ティーマックス

監 修

あおもり食育検定委員会

委員長 吉 岡 利 忠 (村上新町病院 院長)

委 員 前 田 朝 美 (柴田学園大学 生活創生学部 健康栄養学科 教授)

委 員 今 村 麻里子 (柴田学園大学 生活創生学部 フードマネジメント学科 准教授)

委 員 安 田 智 子 (柴田学園大学短期大学部 生活科 准教授)

委 員 佐 藤 千恵子 (八戸学院大学 健康医療学部 人間健康学科 教授)

委 員 幸 山 靖 子 (弘前学院大学 看護学部 看護学科 准教授)

委 員 木 村 亜希子 (青森中央短期大学 食物栄養学科 准教授)

委 員 青森県農林水産部 食ブランド・流通推進課 企画調整グループ

あおもり食育検定委員会事務局 (青森中央短期大学 内)

おわりに

「食育」の大切さを知る機会の一助として発行されてきた「あおもり食育検定公式テキスト」は、食育の観点から青森県の良さを改めて実感していただけるよう、豊富な情報が満載されている通読本です。掲載内容もできるだけ最新の情報を提供できるよう、取り組んで参りました。広く青森県民の皆様にご覧いただき、今後の様々な場面でご利用いただければ幸いです。

食育を応援してくださる皆様を始め、ご協賛の企業様、委員長及び委員による編集等、沢山の方々のご協力のもとで発行できたことに、厚く御礼申し上げます。

あおもり食育検定委員会 事務局

※本テキストの掲載内容（文章、写真など）の一部およびすべてについて、「私的使用のための複製」や「引用」など、著作権法で認められている範囲を超えて、無断で複製、転載、送信、配布等することはできません。

また、本テキストの内容を販売活動の中で特定商品に結び付けて利用するなど、医薬品的な効能効果の標榜に用いることはできません。